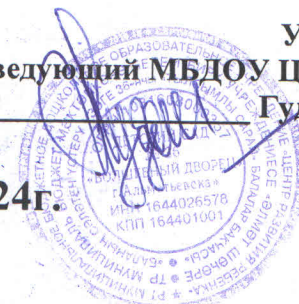


Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

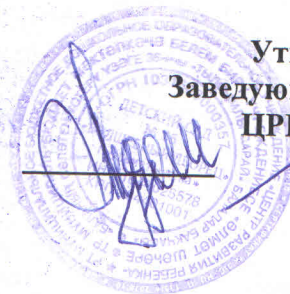
Меню на 29.01.2024г.



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоком	60	24,24
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	180/11/7	101,49
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130/3	135,46
	Компот из сухофруктов	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	87,50
Полдник	Кефир	180	91,89
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1786,375



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/е №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 29.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоком	40	15,96
	Суп из овощей на курином бульоне с говяжьими фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

1434,89

Приятного аппетита!